

### 3. Ablauf Tagesseminare:

- meist ein ganzer Tag (in der Regel ein Samstag)
- Ankommen zwischen 9.00 und 10.00: lockeres Frühstück/Netzwerken
- Workshopdauer: 10.00 bis 17.00

*Bei Interesse meldet Euch bei den Verantwortlichen:*

**Irmi von Hagke**

E-Mail: [i.vonhagke@googlemail.com](mailto:i.vonhagke@googlemail.com),  
Tel.: 0179/ 7505348

•

**Angela Steinecker**

E-Mail: [angela.steinecker@spd-augsburg.de](mailto:angela.steinecker@spd-augsburg.de),  
Tel.: 0179/ 2092450



BayernSPD  
AsF Bayern  
Oberanger 38  
80331 München



# SoFIA

Sozialdemokratische Frauen  
Interessieren und Aufbauen

Qualifizierungsprogramm  
der AsF Bayern

## Was ist SoFIA?

### *Programm für:*

- Finden von qualifizierten Kandidatinnen für die nächste Kommunalwahl
- Qualifizierung von Frauen für Ämter und Mandate

## Was will SoFIA? (Programmziele):

### *Für Teilnehmerinnen:*

Profilbildung, politische inhaltliche Schulung, Aufbau eines starken Netzwerkes

### *Für Partei:*

Profilbildung, starke Kandidatinnen, mehr Kandidatinnen (für flächendeckende quotierte Listen), Qualifizierung der Mitglieder, Rückgewinnung von Wählerinnen

## Wen will SoFIA? (Teilnehmerinnen)

Wir suchen und qualifizieren Dich, wenn Du

- bereits aktiv und engagiert bist in Deinem Ortsverein, Unterbezirk etc.
- Dich wieder mehr engagieren möchtest, z.B. nach einer Pause
- Einsteigerin bist

## Was kann SoFIA?

### *4 Bausteine:*

- 1. Seminare:*  
inhaltliche Schulung und „Handwerkszeug“
- 2. Mentoring:*  
erfahrene Genossinnen als Begleiterinnen
- 3. Kaminabende:*  
mit inspirierenden Persönlichkeiten aus Partei und Gesellschaft
- 4. Coaching:*  
Weiterentwicklung für Teilnehmerinnen

## Beispielgruppe München/Oberbayern:

### **Ablauf Baustein 1 (Seminare)**

#### *1. Terminabfrage*

- ca. 2-3 Monate im Voraus, dann Festlegung eines „SoFIA-Tages“, z.B. Montag für Oberbayern-Gruppe, Reservierung Raum und Restaurant, Einladung/Organisieren der/des Referentin/Referenten

#### *2. Ablauf Abendseminare:*

- 18.00h: lockeres Ankommen im Restaurant, Aperitiv, Netzwerkpflege
- ab 18.30h: Abendessen im Restaurant, Besprechung anstehender Workshopthemen, Organisatorisches
- ab 19.30h: Workshop im SPD-Haus am Oberanger oder in einem Abgeordnetenbüro
- ca. 21.30h: Ende des offiziellen Teils; wer noch mag, bzw. beim Abendessen nicht dabei sein konnte: gemütliches Zusammensitzen, Nachbesprechung des Workshops, Feedback